



SCHENKE DIR
EINEN GUTEN START
INS NEUE JAHR.

Aufblühen & Selbstfürsorge

NEUJAHRRETREAT



WORAUF MÖCHTEST DU DICH
IM NEUEN JAHR AUSRICHTEN?

WAS MÖCHTEST DU LOSLASSEN
UND WAS BEWAHREN?

WAS DARF LEICHTER WERDEN?

Neujahrsretreat

08.–10. Januar 2027
im Klostergartenhotel
Marienfließ

Gibt es einen besseren Zeitpunkt, um sich Zeit
für sich selbst zu nehmen, als den Jahresbeginn?

Wenn die Natur noch ruht, schenken wir uns
selbst den Raum, innezuhalten, neue Kräfte
zu sammeln und uns auszurichten auf das,
was wachsen und aufblühen darf.

Behutsam, bewusst und mit Bedacht.

Sei dabei.

Wir freuen uns
auf dich.



AUFBLÜH-RETREAT.DE

INFOS & ANMELDUNG
Meike Rath & Silvija Kaurić
hallo@aufblüh-retreat.de

Aufblühen & Selbstfürsorge

NEUJAHRSPRETREAT



FREUE DICH AUF

Zeit & Ruhe für dich

Raum für Selbstfürsorge –
Innehalten, Auftanken und Aufblühen

Deinen persönlichen Jahreskompass

Bestandsaufnahme, Orientierung und Ausrichtung für
das neue Jahr – für mehr Klarheit und Gelassenheit

Impulse & praktische Übungen

aus der Positiven Psychologie – der Wissenschaft des
gelingenden Lebens – und dem systemischen Coaching

Achtsamkeitspraxis (MBSR) & Entspannung

Momente in Bewegung und Stille

Kreativität & Leichtigkeit

Visionboard, Journaling und Improvisationstheater

Inspirierende Begegnungen

Austausch und Verbundenheit

Naturzeit

Spaziergänge entlang der Stepenitz
und durch den Klostergarten

Kulinarische Genussmomente

Liebevoll zubereitete vegetarische Küche

Winterzauber am Kaminfeuer

zur Ruhe kommen, aufwärmen und genießen

ÜBERBLICK

Wann

08.–10. Januar 2027

Wo

Klostergartenhotel
Marienfließ
klostergartenhotel.de

Seminarpreis

Early Bird
bis 31.10.2026: 350 €
Regulär: 390 €

Kosten

Unterkunft & Verpflegung
ab 216 € für 2 Nächte
je nach Zimmer & Belegung
inkl Vollpension

Buchung

1. Melde dich für das
Retreat an unter
hallo@aufblueh-retreat.de

2. Buche dein Zimmer
separat direkt über
das Klostergartenhotel
– Infos siehe Folgeseite

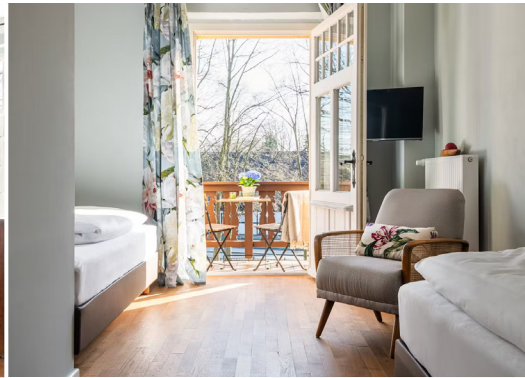
Alle Preise inkl. MwSt.
Die Plätze werden nach Eingang
der Anmeldung vergeben.

Save the date

Spätsommer-Retreat
24.–26.09.2027

Aufblühen & Selbstfürsorge

NEUJAHRSPRETREAT



UNTERKUNFT

Wir sind zu Gast im liebevoll sanierten Klostergartenhotel Marienfließ zwischen Berlin und Hamburg – eingebettet in die historische Klosteranlage, umgeben von alten Backsteinmauern, dem Flüsschen Stepenitz und einem angrenzenden Naturschutzgebiet. Himmlische Ruhe rundum.

Ein Boutique-Hotel mit nur 11 Zimmern mit jeweils eigenem Bad – ästhetisch, komfortabel und exklusiv für unsere kleine Gruppe.

Zimmeroptionen

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- Doppelzimmer

Ein Doppelzimmer kannst du mit einer selbst gewählten Zimmerpartnerin wie z.B. Freundin, Kollegin, Mutter, Tochter buchen. Wenn du ohne Partnerin buchen möchtest, übernehmen wir – sofern eine passende Anfrage vorliegt – das Matching.

Zimmerbuchung

Die Unterkunft buchst du separat direkt über das Hotel. Je früher du dein Zimmer buchst, desto größer ist die Auswahl.

www.klostergartenhotel.de

Übersicht Zimmerkategorien und Gesamtpreis

(2 Übernachtungen, inkl. Vollpension sowie Energiezuschlag)

Zimmerkategorien mit Zimmernummern	Gesamtpreis Varianten: Einzel- oder Doppelbelegung
EZ Pilger (8)	235,00 €
EZ Pilger (9)	235,00 €
EZ Superior (5)* Einzelbett + Sofa	Einzelbelegung 265,00 € Doppelbelegung 216,00 € p.P.
EZ Superior (6)	265,00 €
EZ Superior (7)	265,00 €
DZ Simplex (10)	Einzelbelegung 287,00 € Doppelbelegung 227,00 € pro P.
DZ Simplex (11)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 287,00 € Doppelbelegung 227,00 € pro P.
DZ Superior (3)	Einzelbelegung 313,00 € Doppelbelegung 240,00 € pro P.
DZ Superior (4)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 313,00 € Doppelbelegung 240,00 € pro P.
DZ Superior Plus (1)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 335,00 € Doppelbelegung 251,00 € pro P.
DZ Superior Plus (2)* Doppelbett + Sofa	Bereits belegt

* mit zusätzlichem Schlafsofa: Zimmer 1, 2, 4, 5, 11