



SCHENKE DIR
EINEN GUTEN START
INS NEUE JAHR.

Aufblühen & Selbstfürsorge

S NEUJAHRSRÉTREAT



WORAUF MÖCHTEST
DU DICH AUSRICHTEN?

WAS DARF GLEICH
ZU JAHRESBEGINN
AUFBLÜHEN?

WELCHE SAMEN
MÖCHTEST DU PFLANZEN?

Neujahrsretreat

09.–11. Januar 2026
im Klostergartenhotel
Marienfließ

Gibt es einen besseren Zeitpunkt, um sich Zeit
für sich selbst zu nehmen, als den Jahresbeginn?

Wenn die Natur noch ruht, schenken wir uns
selbst den Raum, innezuhalten, neue Kräfte
zu sammeln und uns auszurichten auf das,
was wachsen und aufblühen darf.

Behutsam, bewusst und mit Bedacht.

Sei dabei.

Wir freuen uns
auf dich.

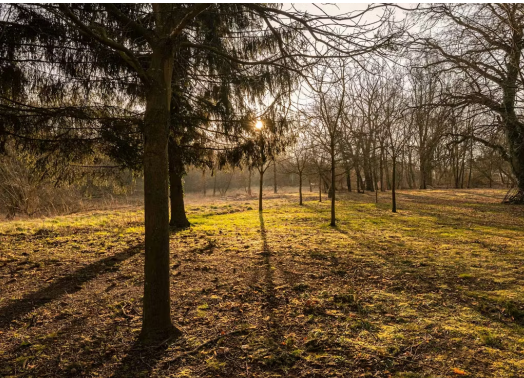


AUFBLÜH-RETREAT.DE

INFOS & ANMELDUNG
Meike Rath & Silvija Kaurić
hallo@aufblüh-retreat.de

Aufblühen & Selbstfürsorge

NEUJAHRSPRETTREAT



FREUE DICH AUF

- Zeit und Ruhe für dich – für Klarheit, Sammlung und Ausrichtung
- Impulse & praktische Übungen aus der Positiven Psychologie
- Achtsamkeitspraxis (MBSR)
- Selbstreflexion & Austausch
- Spielerische Elemente aus dem Improtheater
- Spaziergänge entlang der Stepenitz und durch den Klostergarten
- Winterzauber am Kamin- und Lagerfeuer

UNTERKUNFT

Wir sind zu Gast im liebevoll sanierten Klostergartenhotel Marienfließ – eingebettet in die historische Klosteranlage und umgeben von alten Backsteinmauern, dem Flüsschen Stepenitz und einem angrenzenden Naturschutzgebiet. Himmlische Ruhe rundum.

Ein Boutique-Hotel mit nur 11 Zimmern mit jeweils eigenem Bad – ästhetisch, komfortabel und ideal für unsere kleine Gruppe.

DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

Wann

09.–11. Januar 2026

Wo

Klostergartenhotel
Marienfließ
zw. Berlin und Hamburg
klostergartenhotel.de

Seminarpreis

350 €

inkl. MwSt.

Kosten

Unterkunft & Verpflegung

je nach Zimmerkategorie
und -belegung zwischen
195 € – 314 €
für 2 Übernachtungen
inkl. Vollpension

Bitte separat
über das Hotel buchen
(Infos auf der Folgeseite)

Anmeldung

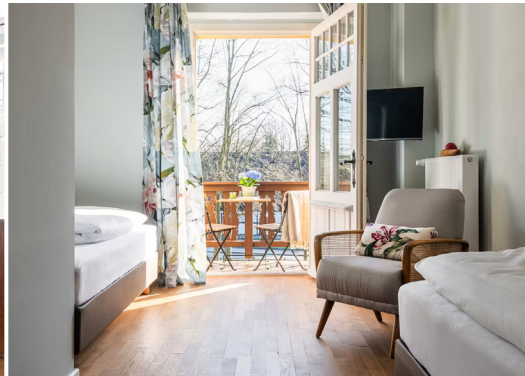
bis 15. Nov 2025

hallo@aufblueh-retreat.de

Die Plätze werden nach Eingang
der Anmeldung vergeben.

Aufblühen & Selbstfürsorge

NEUJAHRRETREAT



Kosten Unterkunft & Vollpension

Die Buchung für 2 Übernachtungen inkl. Vollpension bitte direkt über das Klostergartenhotel vornehmen:

www.klostergartenhotel.de

Die Preise sind abhängig von der Zimmerkategorie und -belegung.

Je früher du dein Zimmer buchst, desto mehr Auswahl hast du in der Zimmerwahl.

Folgende Varianten sind möglich

- (1) Einzelzimmer
- (2) Doppelzimmer zur Einzelnutzung
- (3) Doppelzimmer mit selbst gewählter Zimmerpartnerin wie z.B. Freundin, Kollegin, Mutter, Tochter...)
- (4) Doppelzimmer ohne Zimmerpartnerin – Matching durch uns, wenn Anfrage vorhanden

Übersicht Zimmerkategorien und Gesamtpreis

(2 Übernachtungen, inkl. Vollpension sowie Energiezuschlag)

Zimmerkategorien mit Zimmernummern	Gesamtpreis Varianten: Einzel- oder Doppelbelegung
EZ Pilger (8)	214,00 €
EZ Pilger (9)	214,00 €
EZ Superior (5)* Einzelbett + Sofa	Einzelbelegung 244,00 € Doppelbelegung 195,00 € p.P.
EZ Superior (6)	244,00 €
EZ Superior (7)	244,00 €
DZ Simplex (10)	Einzelbelegung 266,00 € Doppelbelegung 206,00 € pro P.
DZ Simplex (11)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 266,00 € Doppelbelegung 206,00 € pro P.
DZ Superior (3)	Einzelbelegung 292,00 € Doppelbelegung 219,00 € pro P.
DZ Superior (4)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 292,00 € Doppelbelegung 219,00 € pro P.
DZ Superior Plus (1)* Doppelbett + Sofa	Einzelbelegung 314,00 € Doppelbelegung 230,00 € pro P.
DZ Superior Plus (2)* Doppelbett + Sofa	Bereits belegt

* mit zusätzlichem Schlafsofa: Zimmer 1, 2, 4, 5, 11